

BÀI VIẾT NGỘ ĐỘC THỰC PHẨM VÀ XỬ TRÍ KHI BỊ NGỘ ĐỘC THỰC PHẨM

I. NGỘ ĐỘC THỰC PHẨM LÀ GÌ:

- Là mình ăn những thức ăn có chứa nhiều vi khuẩn, virus, vi nấm, ký sinh trùng gây bệnh.
- Thực phẩm có chứa hóa chất hoặc ăn phải thức ăn ôi hỏng, biến chất.

II. HÌNH THỨC BỊ NGỘ ĐỘC THỰC PHẨM DO ĐÂU:

- Có rất nhiều nguyên nhân gây ngộ độc thực phẩm, đối với học sinh không được ăn những thức ăn bày bán ở lề đường, tránh ăn những thức ăn có chứa nhiều phẩm màu như: trà sữa, các loại nước ngọt, bánh, kẹo có nhiều màu sắc, các em phải ăn những chỗ bày bán hợp vệ sinh.

III. MỨC ĐỘ NGỘ ĐỘC:

- Có 3 mức độ: Mức độ nhẹ
Mức độ vừa
Mức độ nặng

- Mức độ nhẹ: Ăn những thực phẩm có thể gây dị ứng
- Mức độ vừa: Ăn những thực phẩm có thể gây buồn nôn, chóng mặt, đau bụng, tiêu chảy.
- Mức độ nặng: Ăn những thực phẩm có thể gây nôn ói, tiêu chảy nhiều lần, đau đầu, tê môi, nổi mẩn đỏ... cần nhanh chóng đưa người bị ngộ độc đến bệnh viện để cấp cứu.

VI. PHÒNG CHỐNG NGỘ ĐỘC THỰC PHẨM:

- Những thức ăn có thể gây ngộ độc: Nấm độc, Khoai mì, Măng, Mầm Khoai Tây, Cá nóc, Con Cóc. Thực phẩm nhiễm hóa chất độc, thực phẩm nhiễm vi khuẩn do nhiễm động vật gây hại như: Ruồi, gián, chuột, Mèo, Chó, Chim. Các em cần tránh những nơi bán đồ ăn thức uống không hợp vệ sinh...vv.vv

V. MỨC ĐỘ ẢNH HƯỞNG:

- Bản thân ảnh hưởng bệnh tật để lại di chứng.
- Ảnh hưởng tới nhà trường, ngành y tế...Vv
- Ngoài việc cấp cứu và chuyển người bị ngộ độ, cần tiến hành các công tác điều tra xác định nguyên nhân.
- Ngưng ngay việc sử dụng thức ăn gây ngộ độc.
- Thu thập mẫu vật như thức ăn thừa, chất nôn mửa, chất rửa ruột, phân cho cán bộ điều tra ngộ độc xét nghiệm về vi sinh vật, hóa học, độc chất;
- Trường hợp có tử vong, phải phối hợp với pháp y và công an cùng giải quyết.

IV. XỬ TRÍ KHI BỊ NGỘ ĐỘC THỰC PHẨM:

- Gọi số điện thoại 115.
- Thông báo khẩn cấp đến các cơ sở y tế gần nhất dù xảy ra ngộ độc thực phẩm nặng hay nhẹ, ít hay nhiều người bị.
- Trường hợp bị ngộ độc nhẹ: buồn nôn, chóng mặt, đau bụng tiêu chảy...
- Nếu ngộ độc thực phẩm xảy ra trước 4-6 giờ sau khi ăn; khi đó thức ăn vẫn còn trong dạ dày, chưa xuống ruột, Trường hợp này cần khẩn trương làm cho người bị ngộ độc nôn ới nhanh chóng để tống các thức ăn bị nhiễm độc ra khỏi dạ dày.
- Đối với các trường hợp người bị ngộ độc không nôn được:
- + Có thể ngoáy họng tạo phản xạ nôn làm bệnh nhân nôn ra.
- + Có thể cho bệnh nhân uống dung dịch nước muối loãng (hai muỗng canh muối pha với một chén nước ấm) rồi ngoáy họng kích thích cho nôn.
- Đối với trường hợp ngộ độc tiêu chảy: Nên uống nước nhiều
- Không dùng thuốc cầm tiêu chảy, không uống sữa

YTHĐ

Ngày tháng 04 năm 2023

Hiệu Trưởng

Đã Ký

Nguyễn Thị Vui

Võ Thị Kim Bi